



FICHAS METODOLÓGICAS TERCERO BÁSICO



ACTIVIDAD 3

Segurito va al parque

Habilidad central

Identificar situaciones
de cuidado y autocuidado

Articulación con instrumentos de gestión educativa

Se intencionan los ámbitos de
seguridad y convivencia.

Habilidades del siglo XXI

Comunicación

Creatividad

Colaboración

Pensamiento crítico

Desarrollo metodológico

Dado que las y los estudiantes deben reconocer como realizar actividades físicas de forma segura, considere las siguientes recomendaciones:

- a) Dar tiempo suficiente para que los y las alumnas puedan responder y reflexionar a las pregunta sobre cuidado y autocuidado, tanto al realizar la actividad física, como el entorno en el cual se realiza y sus desplazamientos.
- b) Permitales que reflexionen en torno a las preguntas sobre el cuidado y autocuidado, destacando la importancia de estos conceptos.
- c) Refuerce la idea de comunicación efectiva cuando deban formular y escuchar las respuestas.

Actitudes

Valorar los efectos positivos de la práctica regular de actividad física hacia la salud.
Demostrar disposición a participar de manera activa en la clase.

Otras sugerencias

Si es posible realizar la actividad en una plaza o parque cercano, por lo que será necesario planificar la actividad con más tiempo, para contar con los permisos y protocolos para salir del establecimiento.